

Советы педагога-психолога по воспитанию лидерских качеств

Быть лидером – это очень тяжелый труд и не всегда это несомненный залог успеха. Быть лидером – не значит быть счастливым или кем-то выше других. Поэтому не стоит полностью перенастраивать свой характер и менять себя для того, чтобы смочь вести за собой и зарабатывать авторитет. Но базовые качества, которые считаются лидерскими, нужны всем. Так жить становится намного легче, вы становитесь трудоспособнее и быстрее осваиваете жизнь, находите больше знакомств, зарабатываете больше уважения. Лидерские качества можно выработать в себе, но над этим нужно хорошо потрудиться, и главное – стремительно идти к своей цели. Какими же будут советы психолога по воспитанию лидерских качеств?

Что именно нужно освоить на пути к лидеру? Как стать ближе к своей цели? Какими будут советы психолога по воспитанию лидерских качеств? Первым ключевым качеством будет интеллект. Развивайте свою эрудицию, знания, получите хорошее образование, для того, чтобы понимать суть множества вещей и быть экспертом в своем деле. Ведь тот, кто не знает своей специальности, обречен в карьере и не сможет не то что завоевать уважение многих людей, а и просто стать образованным человеком. Учитесь у других, всегда выделяйте для себя что-то новое. Не зря говорят, что учение – свет. Саморазвитие – вот что будет ключевым словом среди лидерских качеств. На протяжении всей жизни нам нужно развиваться и совершенствовать себя во всех сферах.

Еще одним важным пунктом на пути лидеру будет самооценка. Если вы замечаете у себя заниженную самооценку, некоторые проблемы в гармонии с собой – сходите психологу, проведите самоанализ, исправляйте этот вопрос. Человеку с заниженной самооценкой очень тяжело выбиться в лидеры и выработать лидерские качества. Вы должны хорошо изучить себя, познать свою психику и возможности, изучить свои слабые стороны и хорошо их проанализировать, может, вы найдете способ, как от них избавиться.

Одну из лидирующих позиций занимает коммуникабельность. Ее стоит хорошо развить и вывести на новый уровень, потому, что именно она составляет неотъемлемую часть лидерских качеств. Упражняйтесь в общении с людьми, заводите новые знакомства, друзей – они всегда вам понадобятся. Читайте специальную литературу, и, главное, преодолите все свои страхи, ничего не бойтесь, не стесняйтесь заговорить с новыми людьми, будьте уверенными в себе. Побольше практикуйтесь в этом, и вы увидите, что скоро от страха не останется никакого следа. Коммуникабельность, - это также умение общаться правильно, хорошо излагать свои мысли. Изучайте дополнительные методики общения, пытайтесь расположить к себе людей. Главное – это желание и вера, тогда у вас все получится.

Важным пунктом также является уверенность в себе и своих силах. Бывает и так, что у человека все хорошо с самооценкой, он довольно способный и не отличается особой стеснительностью, но ему очень не хватает уверенности в себе. Это очень мешает развитию лидерских качеств, поэтому, подобные ситуации лучше преодолевать. Если вы уже решили стать лидером, достичь своей цели – отбросьте любые страхи и приобретите уверенность, ведь

без этого качества невозможно представить ни одного лидера. Тем более в психологии доказано, что как вы относитесь к себе, как вы себя преподносите, так вас и будут воспринимать окружающие люди. Если вы чувствуете себя комфортно, пребываете в полной гармонии с собой, уверены и цените себя – окружающие это почувствуют и будут относиться к вам также хорошо, как и вы к себе.

Еще один важный совет – доверяйте себе и не бойтесь ошибаться, ведь ошибки делают все, и вы еще только учитесь. Экспериментируйте, не останавливайтесь на своем пути, вырабатывайте свою выносливость.

Оттачивайте силу воли и крепость характера. Сила воли – это черта, которую целиком возможно и очень легко выработать. Главное, быть честным и строгим с собой, не отвлекайтесь на мелочи и не поддавайтесь трудностям. Невзгоды бывают у всех, и, главное, научиться с ними справляться.

Если у вас не получается то, что вы задумали – главное, не отчаивайтесь и продолжайте пытаться, ведь тогда у вас действительно все выйдет. Выносливость, трудолюбие, настойчивость и упорство должны быть одними из главных ваших качеств. Мы знаем десятки и миллионы случаев, когда сначала у человека может ничего не получаться, но он и дальше работает, упорствует и не теряет веры – все происходит, так как он и хотел. Не вешайте нос, не заламывайте руки, верьте в свой успех. Только преодолев множество трудностей, можно добыть в себе лидера. Они только учат и закаляют.

Лидер – это личность, которая контролирует свои мысли и поступки. Вы должны заранее знать о своих положительных и негативных качествах. В этом вам помогут тестирование, психолог, семья, психоанализ, а также мнение различных друзей и знакомых. Соберите о себе важную информацию, постарайтесь понять себя. Важные, положительные качества подчеркивайте, а негативные попробуйте устранить или же постарайтесь минимизировать их. Управляйте своим поведением, контролируйте себя и свою жизнь, выработайте для себя четкие цели, одну желанную мечту и добивайтесь ее всеми своими силами. Направляйте свое сознание и умения в нужное русло, и тогда ваша деятельность будет намного конструктивней.

Какими будут советы психолога по воспитанию лидерских качеств? Все выше перечисленное, несомненно, поможет вам, и уже являться отменным залогом успеха. Но формула лидерства имеет очень мощный катализатор, который ускорит процесс и всячески поможет вам – это вера. Никогда не теряйте надежды, не заикливайтесь на желании лидерства и власти, а воспитайте в себе все нужные человеку моральные качества и позитивные черты характера. Работать над собой – это всегда тяжелый труд, но вы увидите, что он приносит очень хороший результат. Работайте над своей харизмой и знаниями, совершенствуйте свою внешность – и вам в то же время будет очень приятно познавать себя и становиться все лучше. Если вам и не удастся стать великим лидером – не отчаивайтесь, в жизни каждому предназначено свое, важное место в жизни, а самосовершенствование – это очень большой шаг к лучшему, более светлому будущему.

Как воспитать будущего лидера?

Как вырастить из ребёнка лидера? Этот вопрос чаще всего беспокоит амбициозных родителей, мечтающих воспитать из своих детей руководителей и бизнесменов. Нужно ли в каждом ребёнке развивать лидерские качества, каковы характеристики будущего лидера и как успешно способствовать их развитию – вы узнаете из нашей статьи.

Мнение психологов



Лидерами не рождаются, а становятся – так считают большинство психологов. Предпосылкой для активного развития лидерских качеств в ребёнке могут ранние задатки, которые проявляются в поведении. Обратите внимание на активность ребёнка, целеустремлённость, упорство, коммуникабельность – и вы поймёте, природжённый это лидер или нет.

Многие психологи считают, что если у ребёнка нет задатков к лидерству, то лучше не травмировать психику ребёнка, пытаясь сделать из него «хозяина жизни». Это вовсе не так. Несмотря на то, что, по мнению статистики, настоящими лидерами могут стать только 5% населения, родителям всё же нужно уделять развитию лидерских качеств в ребёнке. Почему это так важно? А потому, что даже если ребёнок в будущем не будет способен вести за собой коллектив, то он будет уметь уверенно принимать решения и распоряжаться собственной жизнью.

«Лидером может стать каждый ребёнок, который открыт новым знаниям и людям, стремится быть самостоятельным и преодолевать трудности».

Как же вырастить лидера?

Психологи советуют:

1. **Любите ребёнка.** Ребёнок должен ощущать, что его любят. Это самое главное условие в деле воспитания лидера.
2. **Используйте методы позитивной педагогики.** Создайте дух позитива и оптимизма в вашей семье. Не повторяйте ребёнку каждый пять минут: «Нельзя», «Не трогай», «Плохо», «Не вздумай». Такие утверждения негативно сказываются на психике и формировании характера ребёнка. А фразу «Ты плохой» лучше сразу забыть. При этом не попустительствуйте поступкам малыша. Указывайте на недостатки поведения с помощью иных выражений, например: «Ничего страшного, всё можно исправить», «Не стоит», «Ты хороший ребёнок, но сейчас ты поступил плохо».

3. **Подбадривайте.** Поддерживая ребёнка в его начинаниях, тем самым вы воспитываете его уверенность в собственных силах. Отмечайте его успехи и достижения. А если что-то не получается – учите его не расстраиваться. Уверяйте, что всё получится, хоть и не сразу.
4. **Не утаивайте от ребёнка трудности жизни.** Сталкиваясь с препятствиями, мы учимся ежедневно их преодолевать. Пусть и ребёнок учится смело смотреть в лицо сложностям и не бояться бороться с ними.
5. **Поддерживайте инициативу.** Ребёнку хочется выступать на публике или посещать какой-то кружок? Поддержите его на пути к самореализации.



*«**Лидер** – это вовсе не тот, кто добивается успеха наглостью, силой и угрозой. Лидер – это человек, умеющий ставить цели и быть настойчивым в их достижении, коммуникабельный и уверенный в себе человек, способный вести за собой коллектив».*

Какой он, лидер?

Давайте попробуем разобраться, по каким качествам ребёнка можно распознать в нём будущего лидера:

- Ребёнок имеет какое-то захватывающее увлечение, хобби.
- При неудаче малыш не очень-то огорчается и не бежит в слезах, а спокойно и упорно пытается преодолеть проблему, делая выводы и приобретая необходимый опыт.
- Ребёнка интересуют семейные дела.
- Он умеет находить интерес и пользу в том, в чём другим бы и в голову не пришло.
- Он коммуникабелен и дипломатичен, легко идёт на контакт.
- Ребёнок не обидчив, не завистлив, дружелюбен.
- Ребёнок-лидер не приказывает, а увлекает в игру сверстников, умело всё объясняет, не конфликтует.
- Он всегда чем-то выделяется, притягивает к себе.
- Имеет свой стиль мышления, склонен к планированию и просчитыванию разных вариантов (это можно уже заметить в 3-4 года).
- Ребёнок-лидер не ждёт, когда для него организуют игру: он может занять себя сам.
- Маленькие лидеры наблюдательны. Они проявляют интерес к особенностям человеческих отношений и могут выступать в роли посредника при разрешении детских **конфликтов**.



Лидер-школьник — эталон для одноклассников. Такого «неформального» лидера не выбирают и не назначают официально, его видно сразу. Он не уполномочен быть ответственным за какие-то дела, однако ему доверяют и учителя, и сверстники. Он — законодатель моды и всех актуальных тенденций. Среди черт ребёнка-лидера можно выделить ответственность, наличие собственного аргументированного мнения, умение защитить другого.

Лидерские качества

Психологи утверждают, что лидерам присущи **определённые правила поведения и качества:**

- лидер оказывает поддержку, а не настаивает
- лидер вдохновляет на действия, а не заставляет
- лидер умело контактирует с окружающими
- лидер умеет убеждать других
- лидер формирует своё окружение
- лидер умеет организовывать людей для общего дела
- лидер умеет планировать, а после этого – действовать.

Лидер помогает другим добиться успеха, он самоутверждается как личность.

Средства воспитания

Ребёнок с лидерскими задатками имеет на всё своё мнение, частенько предлагает помощь, даёт советы. Чтобы не уничтожить задатки лидера, нужно стараться не ограничивать его вашими потребностями и желаниями и предоставлять пространство для мыслительной деятельности, для выработки собственных решений и поступков. Однако родитель всегда остаётся в роли родителя, а это тоже роль лидера. Как верно решить такое противоречие?

Начиная целенаправленно развивать в ребёнке лидерские качества, обратите внимание на то, какими средствами можно воспитывать ребёнка. В домашних условиях:

1. **Будьте авторитетом.** Общаюсь с ребёнком, старайтесь быть эталоном поведения для своего ребёнка, всегда аргументируйте свою точку зрения, запрещая что-то или убеждая в чём-то, предлагайте альтернативные варианты. Интересуйтесь позицией ребёнка в тех или иных вопросах, однако будьте тверды в своём решении. Родитель — особая роль, авторитет у него должен быть всенепременно. Ребёнок должен прислушиваться к родителям, ценить

их **авторитет**. Помогает фраза: «Когда будешь взрослым — будешь поступать, как хочешь, и нести за это ответственность».

2. **Распределяйте дела и обязанности.** У ребёнка должна быть сфера деятельности, за которую он целиком отвечает (к примеру, вытирает пыль). Пусть он сам составляет график уборки, следит за «орудиями труда», а вы лишь иногда проверяйте качество работы. По мере взросления количество сфер деятельности можно увеличивать, предоставляя ребёнку самому планировать их содержание. Чем больше ребёнку доверяют — тем успешнее он будет самостоятельно принимать решения. Если ребёнок просит не вмешиваться в ход выполнения домашнего задания, но сам не успевает всё сделать в срок, отвлекаясь на компьютерные игры или телевизор, лучше предложить помощь по планированию дня.
3. **Не соревнуйтесь с ребёнком.** Соревнование «Кто в доме главный?» вовсе не способствует развитию лидерских качеств. Будущего лидера лучше учить сотрудничеству и партнёрству. Не спорьте, а решение стремитесь принимать сообща с ребёнком.
4. **Помогайте общаться сёстрам и братьям.** Не редкость, когда в семье соревнование происходит между детьми. Здесь родителям лучше помочь детям найти каждому из них свою «нишу» и подсказать, как правильно выстроить отношения друг с другом. Учите помогать детей друг другу, а не соперничать.
5. **В поисках компромисса.** Договаривайтесь с ребёнком, ищите обоюдно приемлемые решения. Так вы не искорените лидерские задатки и научите ребёнка мыслить критически.

В школе:

Пути воспитания лидера сегодня принято считать:

- **образовательный** (участие в научных кружках и факультативах)
- **общественно-политический или гражданственный** (участие в детских и молодёжных организациях, самоуправлении)
- **эстетический** (увлечённость краеведческой и экологической работой, фотографией и пр.)
- **физкультурно-спортивный** (командные виды спорта, туризм, поездки в лагеря различной направленности, экспедиции).

«Помочь стать настоящим лидером могут как родители, так и опытные педагоги».

Практические советы

Если хотите вырастить настоящего лидера, то:

1. Помогайте ребёнку почувствовать веру в свои силы.
2. Уважительно относитесь к ребёнку.
3. Прекратите излишне опекать.
4. Когда ребёнок не уверен в своих силах, рискуйте и прилагайте усилия в формировании лидерства.
5. Не мешайте мечтать и строить амбициозные планы.
6. Давайте возможность самому находить решения и преодолевать препятствия.
7. Развивайте лидерские качества, привлекая к командной работе (в спорте, учёбе и на отдыхе).

8. Расширяйте кругозор ребёнка, предоставляйте возможность для формирования личных интересов.
9. Учите доброжелательному общению с людьми.
10. Будьте примером. Меняйте собственное поведение для того, чтобы показать ребёнку образец истинного лидера.

Лидерские качества можно развить в каждом ребёнке — было бы желание. Однако помните, что спокойные дети ничуть не хуже их активных сверстников. Любите детей такими, какими они есть.

С уважением педагог-психолог Литвинчик Е.Е.